

COME VIENE REALIZZATO UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO?				
A - Flow chart	B - INPUT	C- Descrizione dei sotto processi	D - OUTPUT	E – Sistema professionale
<pre> graph TD     A(0. CREAZIONE DEL GRUPPO SPORTIVO.) --&gt; B[1. PROMOZIONE ATTIVITA' SPORTIVA.]     B --&gt; C[2. INDIVIDUAZIONE DEL TALENTO.]     C --&gt; D[3. ELABORAZIONE PROGRAMMA DI ALLENAMENTO.]     D --&gt; E[4. CONDUZIONE DEL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO.]     E --&gt; F[5. MONITORAGGIO.]     F --&gt; G[6. GESTIONE DELLA COMPETIZIONE.]           </pre>	<p>1. Gruppo sportivo.</p> <p>2. Promozione sportiva all'interno del gruppo.</p> <p>3. Atleta avviato all'attività agonistica.</p> <p>4. Programma di allenamento.</p> <p>5. Risultati psico-fisici.</p> <p>6. Scostamento tra gli obiettivi ed i risultati ed eventuali modifiche al programma di allenamento.</p>	<p>1. Consiste nella promozione all'interno del contesto associativo o scolastico dell'attività sportiva e dei benefici ad essa connessa. In questa prima fase l'attività non ha ancora quale obiettivo primario la competizione agonistica ma la promozione del benessere psicofisico del gruppo.</p> <p>2. Consiste nell'individuazione all'interno del gruppo sportivo degli atleti ritenuti più idonei, in base a parametri fisici e motivazionali, all'attività agonistica.</p> <p>3. Si intende la creazione di un programma di allenamento adatto alle caratteristiche personali degli atleti e volto al raggiungimento di una determinata prestazione. Vengono previsti momenti di verifica dei risultati previsti sia durante le sedute di allenamento sia attraverso la partecipazione a competizioni sportive.</p> <p>4. Consiste nella conduzione dell'allenamento.</p> <p>5. Si intende il monitoraggio dei risultati psico-fisici e l'eventuale modifica al programma di allenamento.</p> <p>6. Consiste nell'organizzazione della partecipazione a competizioni sportive e nell'elaborazione di strategie efficaci per il raggiungimento della migliore performance agonistica possibile.</p>	<p>1. Promozione sportiva all'interno del gruppo.</p> <p>2. Atleta avviato all'attività agonistica.</p> <p>3. Programma di allenamento.</p> <p>4. Risultati psico-fisici.</p> <p>5. Scostamento tra gli obiettivi ed i risultati ed eventuali modifiche al programma di allenamento.</p> <p>6. Partecipazione a competizioni sportive.</p>	<p>1. Allenatore sportivo, Istruttore, Insegnante.</p> <p>2. Osservatore sportivo.</p> <p>3. Allenatore sportivo.</p> <p>4. Allenatore sportivo.</p> <p>5. Allenatore sportivo.</p> <p>6. Allenatore sportivo.</p>